Wirtschaftsschule Alpenland

Kursangebote Abschlussklassen 2023

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

wir freuen uns, dass wir auch dieses Jahr wieder ein abwechslungsreiches, interessantes und spannendes **Kursprogramm** für die Abschlussklassen an unserer Schule anbieten können.
Zwischen Montag, den 03.07.2023, und Donnerstag, den 06.07.2023, finden, anstelle von Unterricht unterschiedliche Kurse/Workshops statt.
Jede Schülerin/jeder Schüler wählt und besucht Kurse, sodass mindestens ein Tag in dieser Kurswoche belegt wird. (Ausnahmen: Tanzkurs, der über vier Tage geht bzw. der Erste-Hilfe-Kurs, der über zwei Tage geht.).
Die Buchung und Zuteilung erfolgen ab Dienstag, den 23.05.2023 ab 18:00 Uhr über den WebUntis-Zugang der Schülerinnen und Schüler. Wir bitten um Verständnis, wenn sich evtl. nicht jeder Kurswunsch erfüllen lässt. **Die Eintragung muss bis 26.05.2023 23:59 Uhr abgeschlossen sein.**
Falls für den Kursort eine andere Adresse als die der Schule angegeben ist, findet sich Ihre Tochter/Ihr Sohn dort zu angegebener Zeit ein.
Die Kursgebühr ist bis zum 30.06.2023 bei der Klassenleitung zu bezahlen. Eine Erstattung ist nicht möglich, da die Kosten entsprechend der Teilnehmerzahl berechnet wurden.
Falls Sie Fragen haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

Mit freundlichen Grüßen

Randolf John, OStD
Schulleiter

Folgende Kurse stehen zur Auswahl:

Kurs 1 – Bogenschießen
Der Kurs Bogenschießen ist ein Schnupperkurs, in dem eine Einführung in das Bogenschießen gegeben wird. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Die benötigte Ausrüstung wird vor Ort zur Verfügung gestellt und ist in der Kursgebühr in Höhe von 10,00 € pro Teilnehmer enthalten.

Wann: Dienstag, 04.07.2023 von 08:40 bis ca. 12:00 Uhr
Wo: Treffpunkt Bahnhof Bad Aibling, Veranstaltungsort ist am Höglinger Weiher.
Mitzubringen: Brotzeit und Getränk
Kursgebühr: 10,00 Euro

Kurs 2 – Tanzkurs
Unter professioneller Anleitung durch die Tanzschule Kesmarki werden die gängigen Standardtänze (z. B. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Cha-Cha-Cha, Jive) eingeführt, die man sicherlich gut für den Abschlussball im Kurhaus brauchen kann. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Eine tolle Gelegenheit, die man so günstig nicht mehr bekommen wird!

Wann: Montag, 03.07.2023 bis Donnerstag, 06.07.2023 jeweils von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr
Wo: In der Aula der Wirtschaftsschule Alpenland für 30 Paare
Mitzubringen: passendes Schuhwerk und Getränk
Kursgebühr: 47 Euro
Kursleitung: Frau Kesmarki

Kurs 3 - Erste Hilfe Ausbildung (BBK* Kurs)
Der Erste-Hilfe-Kurs wendet sich grundsätzlich an alle Interessierten, da keinerlei Vorkenntnisse nötig sind. Im Besonderen eignet sich dieser Kurs für Führerscheinbewerber.

Wann: An zwei Tagen, 03.07. **und** 04.07.2023, jeweils 8:00 bis 13:00 Uhr (min. 12 max. 20 TN)
Wo: Raum MF, WSAlp
Mitzubringen: Brotzeit und Getränk
Kursgebühr: kostenlos!
Kursleitung: Malteser
* Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe

Kurs 4 – Selbstverteidigung
Wing Tzun bietet dir eine effektive Selbstverteidigung. Lerne jetzt, wie du dich im Ernstfall durch instinktives Handeln, Schnelligkeit und mentale Stärke gegen jeden Angriff verteidigen kannst. Du denkst, du hast keine Chance, weil du körperlich unterlegen bist? Wir beweisen dir das Gegenteil! Nebeneffekt: Menschen, die Stärke und Selbstbewusstsein ausstrahlen, werden seltener angegriffen.

KURSZIEL:
- Gefahren erkennen und rechtzeitig handeln
- Deeskalaltionsstrategien
- Wehrfähigkeit bei physischer Eskalation

Wir, die Kampfkunstschule Rosenheim freuen uns auf dich!
Wo: Raum MF - WsAlp
Wann: Donnerstag, 06.07 von 09:00 bis 11:00 Uhr
Kosten: 18 €
Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens 12 Personen anmelden!

Kurs 5 – Beachvolleyball
In Mannschaften mit je vier Spielern wird auf den Beachvolleyballplätzen des Gymnasiums ein spannendes Turnier ausgetragen. Geplant sind sechs bis acht Mannschaften, die an diesem Vormittag die Schulmeisterschaft der WSAlp unter sich ausmachen.

Wann: Donnerstag, 06.07.2023 von 08:30 bis 12:00 Uhr
Wo: Treffpunkt in der Aula der Wirtschaftsschule Alpenland, Austragungsort sind die Beachvolleyballplätze des Gymnasiums
Mitzubringen: Sportbekleidung, (Sportschuhe), Handtuch und Getränk
Kursgebühr: kostenlos
Kursleitung: Marcus Heller

Kurs 6 - Yoga
Egal, ob Anfänger oder Geübte – ein Hatha-Yoga-Flow ist für alle geeignet. Durch Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Meditation trainieren wir Körper und Geist, um entspannt und zufrieden durch den Alltag zu gehen. In diesem Schnupperkurs werden Grundkenntnisse und eine Einführung in diese Techniken gegeben.

Wann: Dienstag, 04.07.2023 von 09:30 Uhr bis 10:10 Uhr
Wo: In der Turnhalle der Wirtschaftsschule
Mitzubringen: Yogamatte (wenn möglich), Sportbekleidung, Handtuch, kleine Decke und Getränk
Kursgebühr: 7,00 €
Kursleitung: Ingrid Kaffel

Kurs 7– Mit dem Rad um den Simssee
Eine entspannte Radtour führt uns rund um den Simssee. Man fährt auf befestigten Teer- und Schotterwegen und einem kurzen Trail bergab entlang des Seeufers, vorbei an schönen Badeplätzen und durch die Filze. Die Tour dauert ca. 2,5 Stunden und ist auch für ungeübte Radler geeignet

Wann: Dienstag, 04.07.2023 von 09:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr
Wo: Start und Endpunkt ist der Bahnhof Rosenheim.
Mitzubringen: Fahrrad, Fahrradhelm
Kursgebühr: kostenlos
Kursleitung: Iris Guth und Marcus Heller

Kurs 8 – Schafkopf für Sie und Ihn
Die Oide oder die Pumpe? Solo, Wenz oder Sauspiel? Wer einen ersten Einblick in die bairische Spielekultur erhaschen will, ist in diesem Kurs genau richtig. In lockerer Runde werden die ersten Schritte zur Schafkopfmeisterschaft gemeinsam zurückgelegt.
Wann: Mittwoch, 05.07.2023 von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Wo: Raum 120, WsAlp
Mitzubringen: Gute Laune und Geduld
Kursgebühr: kostenlos
Kursleitung: Andreas Friesenegger