Bankverbindung: Euro Bank Memmingen, **BLZ:** 711 500 00
Konto: 10566738, **SWIFT/BIC:** EURODEM1
IBAN: DE79 7115 0000 0010 5667 38

FIT & AKTIV GmbH

Eine aktive Linie setzen

Fitnessausstatter
für
Gewerbetreibende

KATALOG

gültig ab 2018

Fit & Aktiv GmbH
Max-Mannheimer-Straße 6
83043 Bad Aibling
fit-aktiv@uebungsfirmen.de
Tel. 08061 49520-0
www.wsalp.de

FIT & AKTIV GmbH

EINE AKTIVE LINIE SETZEN

Inhaltsverzeichnis

Leitbild ..... Seite 1

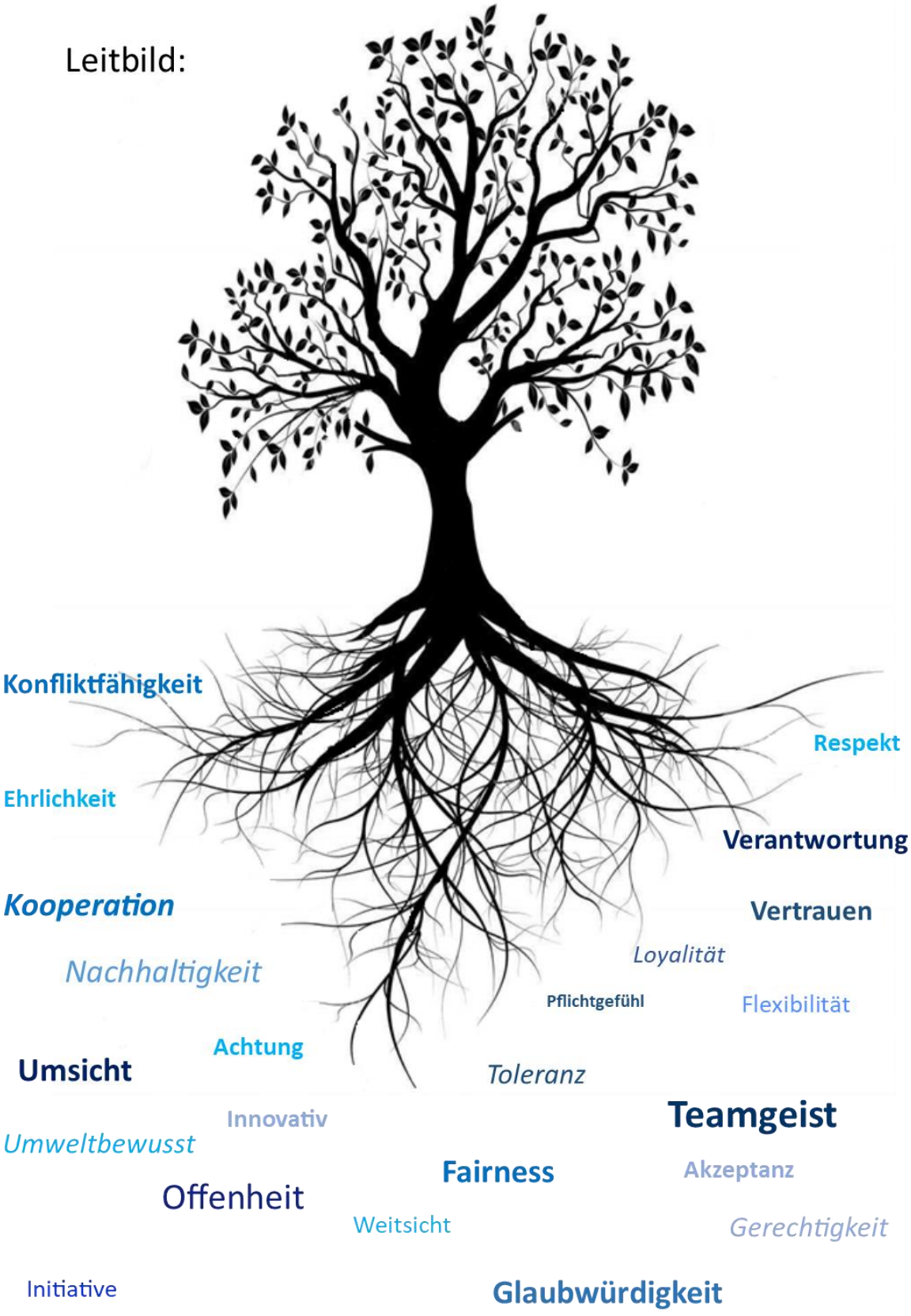
Isodrink ..... Seite 2
Fit & Aktiv Riegel ..... Seite 3
Gymnastikball Aktiv ..... Seite 4
Thera-Band Bodytrainer ..... Seite 5
Kurzhanteln ..... Seite 6
Balance Board Schwarz ..... Seite 7
Balance Board Holz ..... Seite 8
Springseil ..... Seite 9
Schwungstab ..... Seite 10
Isomatte ..... Seite 11
Blackroll ..... Seite 12
Body-Solid Fitness-Tower ..... Seite 13
Kraftstation Muskelberg ..... Seite 14
Fitnesskurs „Stretch and Relax“ ..... Seite 15
Fitnesskurs „Deep Work“ ..... Seite 16

Allgemeine Geschäftsbedingungen ..... Seite 17

FIT & AKTIV GmbH

EINE AKTIVE LINIE SETZEN

Leitbild:



FIT&AKTIV GmbH

EINE AKTIVE LINIE SETZEN

Isodrink

Haben Sie Lust auf eine proteinreiche Erfrischung? Aber ein gesüßter Saft ist Ihnen zu ungesund? Dann probieren Sie doch unser neues Isodrink-Pulver! Dieses ist nicht nur lecker, sondern lässt sich auch ganz leicht mit Wasser oder Milch anrühren!

Inhaltsstoffe:
Aroma, Farbstoffe, Säurungsmittel, Caliumcitrat, Natriumcitrat, Natriumchlorid, Magnesiumcitrat, Mineralstoffmischung, Maltrodextrin, Saccharose, Kalium

Warnhinweise: Kann Spuren von Gluten enthalten

Geschmacksrichtungen:
- Mango – Maracuja
- Pineapple
- Cherry

Preise:
500 g = 6,99 €
1 000 g = 12,99 €
1 500 g = 19,99 €

Artikelnummern:
Mango - Maracuja: 5110-F-001
Pineapple: 5110-F-002
Cherry: 5110-F-003

FIT & AKTIV GmbH

EINE AKTIVE LINIE SETZEN

Fit & Aktiv Riegel

Sie brauchen Kraft für zwischendurch oder vor dem Sport?
Dann brauchen sie den Fit & Aktiv Riegel!

- Haferflocken
- Erdnüsse und Walnüsse
- Sonnenblumenkerne
- Sesam
- Kokosraspeln
- Honig

Preis pro Stück: 1,29 €

Artikelnummer: 5110–F-004

- Rosinen
- Cranberry
- Kokosnuss
- Haferflocken
- Haselnüsse
- Esspapier

Preis pro Stück: 1,49 €

Artikelnummer: 5110-F-005

FIT&AKTIV GmbH

EINE AKTIVE LINIE SETZEN

Gymnastikball Aktiv

- Max. Belastung: 120 kg
- Größe: 75 cm
- Farbe: Schwarz
- Antirutsch Beschichtung
- Perfekt für die kurze Kaffee Pause
- Zur Entspannung der Rückenmuskulatur
  - Nicht auf rutschigem Untergrund nutzen

Preis: 12,90 €

Artikelnummer: 5130-F-001

FIT&AKTIV GmbH

EINE AKTIVE LINIE SETZEN

Thera-Band Bodytrainer

Dem Körper etwas Gutes tun!

- Für den Einsatz zu Hause und im Fitness- und Therapiebereich geeignet
- Dient zur Verbesserung von Flexibilität und Mobilität
- Ideal zum Kraftaufbau
- Leicht, Platzsparend und Handlich
- Gelenkschonendes Ganzkörper-Training

- Verschiedene Widerstandstufen
- 3 unterschiedliche Zugstärken
- Gelb: leicht
- Blau: mittel
- Lila: stark
- Länge: 1,4 m

Preis: 14,95 €

Artikelnummern:
Leicht: 5130-F-002
Mittel: 5130-F-003
Stark: 5130-F-004

FIT&AKTIV GmbH

EINE AKTIVE LINIE SETZEN

Kurzhanteln

- Effizienter Muskelaufbau und gezielte Rehabilitation
- Vielfältige Übungsmöglichkeiten
- Verschiedene Muskelpartien werden angesprochen

Gewicht: 1,5 kg

Farbe: rot

Preis: **7,95 €**

Artikelnummer: 5130-F-005

Gewicht: 3 kg

Farbe: weiß

Preis: **13,95 €**

Artikelnummer: 5130-F-006

Balance Board Schwarz

Das Balance Board wird zum Training des Gleichgewichtssinns genutzt.

- Schwarz
- Für Anfänger und Fortgeschrittene
- Gleichgewichtsaufbau
- Für alle Muskelgruppen

Preis: 27,95 €

Artikelnummer: 5130-F-007

Balance Board Holz

Das Balance Board wird zum Training des Gleichgewichtssinns genutzt.

- Holz, grün
- Für Anfänger und Fortgeschrittene
- Gleichgewichtsaufbau
- Für alle Muskelgruppen

Preis: 65,95 €

Artikelnummer: 5130-F-008

FIT & AKTIV GmbH

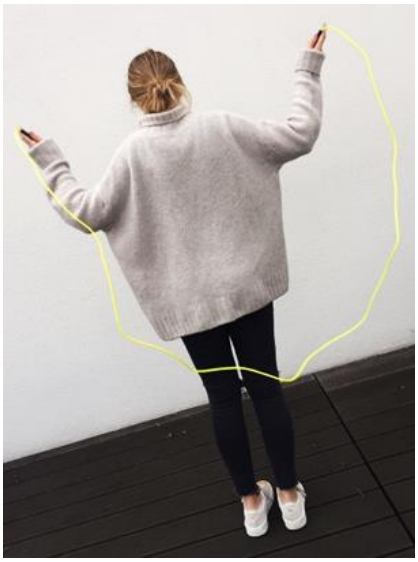
EINE AKTIVE LINIE SETZEN

Springseil

Unser neues Springseil besteht aus einem hochwertigen Material und lässt sich überall benutzen. Der Griff besteht aus schwarzem Kunststoff.

Länge: 250 cm

Farbe: Gelb



Preis: 9,95 €

Artikelnummer: 5130-F-009

Schwungstab

Der Schwungstab wird zum Training des Muskelaufbaus genutzt.

- Rot, schwarz
- Für Anfänger und Fortgeschrittene
- Für Tiefenmuskulatur

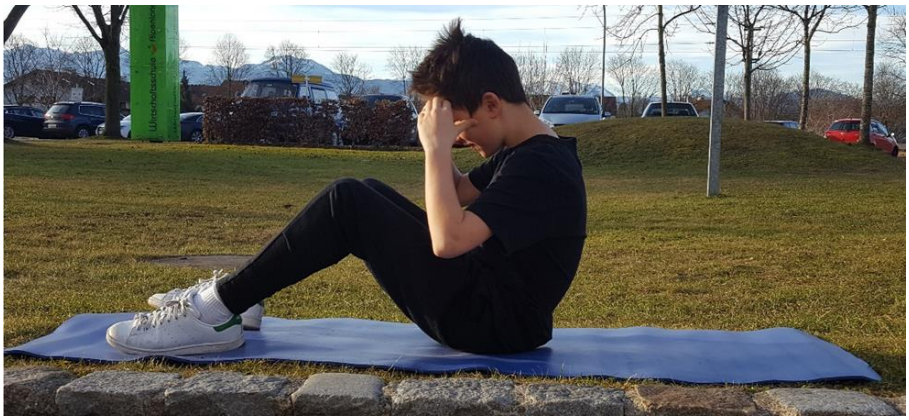
Preis: 19,95 €

Artikelnummer: 5130-F-010

FIT&AKTIV GmbH

EINE AKTIVE LINIE SETZEN

Isomatte



- Größe: 180 x 60cm
- Mattenstärke: 15 mm
- Schmutzabweisend
- Für Drinnen und Draußen geeignet
- Sehr robuste, rutschfeste Oberfläche
- Extra weiches Material

Preis: 19,95 €

Artikelnummer: 5130-F-011

Blackroll

Die Zeit für Massage und Erholung mit einfachem rollen ist gekommen, dank der neuen Blackroll!

- Schwarz
- Für Anfänger und Fortgeschrittene
- Standard Erholung und Massage
- Für alle Muskelgruppen
- Enthält DVD und Übungsanleitung

Preis: 25,95 €

Artikelnummer: 5130-F-012

FIT&AKTIV GmbH

EINE AKTIVE LINIE SETZEN

Body - Solid Fitness - Tower

- Widerstand durch Streckengewichte schwarz
- Widerstand einstellbar bis ca. 55 kg in 12 Stufen
- Brustpresse, Butterfly, Lat- Zug, Bizepscurls, Beincurl, Beinstrecken
- Individuelle Einstellmöglichkeiten

Technische Daten:

Gewichtverstellung von 4,5 bis 55 kg in 12 Stufen
Trainings- und Bedienungsanleitung
Farbe: schwarz/blau
Aufstellmaße: 163/117/213 cm (L/B/H)
Gesamtgewicht: ca. 93 kg
Verstärkte Seilzüge und kugelgelagerte Umlenkrollen

Preis: 1.299,00 €

Artikelnummer: 5120-F-001

FIT&AKTIV GmbH

EINE AKTIVE LINIE SETZEN

Kraftstation Muskelberg

Das ideale Trainingsgerät für Kraft und Ausdauer.

Hochwertige Lackierung in schwarz matt, Komfortpolster mit weißen Kappnähten und Rückenvlies, Schraubenabdeckungen in Carbon Optik.

- Rückengerechtes Training
- Latissimus- und Curlstange
- Beincurler
- Inklusive Biceps-Pult
- Verschiedene Seilzugübungen
- Gewichtsbelastung je nach Art der Übung von ca. 5 kg bis 100 kg
- Geeignet bis zu einem Körpergewicht von max. 130 kg

Preis: 499,95 €

Artikelnummer: 5120-F-002

FIT&AKTIV GmbH

EINE AKTIVE LINIE SETZEN

Stretch and Relax

Mit diesem Kurs verbinden wir bewusste, sanft fließende Abläufe. Zudem lösen die Übungen Verspannungen im Körper.

Um an diesem Kurs teil zu nehmen, benötigt man keinerlei Vorkenntnisse.

- **Körperpartien:** ganzer Körper
- **Dauer:** pro Kurs 20 min
- **Hilfsmittel:** Matte
- **Level:** leicht
- Für 10 Personen 100 €

Artikelnummer: 5140-F-001

FIT & AKTIV GmbH

EINE AKTIVE LINIE SETZEN

Deep Work

- 2 x pro Woche 30 min
- ist ein gutes Herz Kreislauftraining
- baut Stress ab
- fördert die Muskelverbrennung
- formt die Figur
- wirkt entspannend
- es werden die 5 Elemente trainiert

Arten des Deep Work:

- Arch und Curl = Erde: Ankommen, Mobilisation, Atmung und Sensibilisierung
- Table full strech = Holz: Ausdehnung der Energie, Aufwärmen der Muskulatur
- Parallel swing = Feuer: Ausdehnung zu Zirkulation der Energie
- Relax = Wasser: Konzentration auf Atmung
- Sidecrunch = Metall: Absenken der Energie, Senkung der Herzfrequenz

Übung Metall

Übung Feuer

45 € pro Kurs
= 1 Kurs entspricht 2 x pro Woche 60 min, 2 Wochen lang

Artikelnummer: 5120-F-002

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeines:
Für die Geschäftsbeziehung zwischen der Fit & Aktiv GmbH und unseren Kunden gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Bestellung gültigen Fassung. Abweichende Allgemeine Geschäftsbedingungen des Kunden erkennt die Fit & Aktiv GmbH nicht an, es sei denn wir haben ausdrücklich schriftlich ihrer Geltung zugestimmt.

Bestellungen:
Bestellungen werden für uns erst durch unsere schriftliche Auftragsbestätigung verbindlich. Mündliche Vereinbarungen bedürfen der Schriftform, um Gültigkeit zu erlangen.

Zahlungsbedingungen:
Alle Verkaufspreise sind Nettopreise. Unser Zahlungsziel beträgt 90 Tage ab Rechnungsdatum. Bei Zahlung innerhalb 60 Tage gewähren wir 3 % Skonto. Ab einem Bestellwert von 100,00 € liefern wir frei Haus. Bei Zahlungsverzug behalten wir uns vor, den entstandenen Schaden in Rechnung zu stellen, wir erheben grundsätzlich eine Verzugsgebühr von 5,00 €.

Versand:
Der Versand erfolgt stets auf Rechnung und Gefahr des Bestellers. Die Gefahr geht auf den Besteller über, sobald die Sendung unser Lager verlassen hat. Die Verpackung ist, soweit nicht anders angegeben, im Verkaufspreis enthalten. Sofern eine Berechnung erfolgt, geschieht dies zum Selbstkostenpreis.

Lieferfrist:
Liefertermine sind nur verbindlich, wenn sie von uns durch eine schriftliche Auftragsbestätigung bestätigt wurden. Sofern wir verbindliche Lieferfristen aus Gründen, die wir nicht zu vertreten haben, nicht einhalten können, werden wir den Käufer hierüber unverzüglich informieren und gleichzeitig die voraussichtliche neue Lieferfrist mitteilen. Ist die Leistung innerhalb der neuen Lieferfrist nicht verfügbar, sind wir berechtigt, ganz oder teilweise vom Vertrag zurückzutreten; eine bereits erbrachte Gegenleistung des Käufers werden wir unverzüglich erstatten.

Eigentumsvorbehalt:
Die gelieferte Ware bleibt bis zur vollständigen Bezahlung Eigentum der Fit & Aktiv GmbH. Verkauft der Käufer die Waren weiter, so tritt er seine Kaufpreisforderungen bis zur Höhe seiner offenstehenden Verbindlichkeiten einschließlich Verzugszinsen an die Fit & Aktiv GmbH ab.

Gewährleistung:
Mängelrügen sind rechtzeitig nur erfolgt, wenn der Käufer sie unverzüglich schriftlich unter Vorlage des Lieferscheins uns gegenüber erhebt. Bei verspäteter Rüge sind Ansprüche wegen offensichtlicher bzw. erkennbarer Mängel ausgeschlossen. Bei berechtigten Beanstandung haben wir die Wahl, eine Ersatzlieferung vorzunehmen oder den Kaufpreis herabzusetzten. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Erfüllungsort und Gerichtsstand:
Erfüllungsort und Gerichtsstand für beide Teile ist Rosenheim

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für etwaige Fehler in diesem Produktkatalog Produkt- und Preisänderung sowie abweichende Liefermöglichkeiten behalten wir uns vor.