

Unser Kursprogramm für die Abschlussklassen 2018

In der Woche vom 2. bis 5. Juli 2018 bieten wir statt Unterricht ein tolles Kursprogramm. Die Buchung der Kurse erfolgt über WebUntis. Die Information, wie das funktioniert, erhalten die Schülerinnen und Schüler in der Schule.

Die Anmeldung erfolgt von Freitag, 18.05.2018, 19:00 Uhr bis Freitag, 08.06.2018, 19:00 Uhr. Die Kursgebühr ist bis zum 15.06.2018 bei der Klassenleitung zu bezahlen. Eine Erstattung ist nicht möglich, da die Kosten entsprechend der Teilnehmerzahl berechnet wurden.

Kurs 1 – Erste-Hilfe-Kurs

Der Erste-Hilfe-Kurs wendet sich grundsätzlich an alle Interessierten, da keinerlei Vorkenntnisse nötig sind. Im Besonderen eignet sich dieser Kurs für Führerscheinbewerber. Mit Bestehen des Kurses ist man aber auch zum Betrieblichen Ersthelfer ausgebildet, was eine gute Qualifikation als zukünftiger Arbeitnehmer darstellt.

Wann: 02.07.2018, 8:30 bis 16:30 Uhr
Wo: Rettungswache in der Kolbermoorer Straße 14 in Bad Aibling
Mitzubringen: Brotzeit und Getränk
Kursgebühr: 25 Euro

Kurs 2 – Tanzkurs

Unter professioneller Anleitung durch die Tanzschule Kesmarki werden die gängigen Standardtänze (z. B. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Cha-Cha-Cha, Jive) eingeführt, die man sicherlich gut für den Abschlussball im Kurhaus brauchen kann. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Eine tolle Gelegenheit, die man so günstig nicht mehr bekommen wird.

Wann: Montag bis Donnerstag, jeweils von 08.40 Uhr bis 10.00 Uhr
Wo: Aula der Wirtschaftsschule
Mitzubringen: passendes Schuhwerk und Getränk
Kursgebühr: 47 Euro

Kurs 3 – Zumba

Zumba kombiniert Bewegungsabfolgen aus Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen. Bei fetziger Musik fördert es die Fitness und macht vor allen Dingen Spaß, auch wenn man keine Vorkenntnisse besitzt.

Wann: Donnerstag 05.07.2018, 75 Minuten
Wo: Turnhalle der Wirtschaftsschule
Mitzubringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, Handtuch und Getränk
Kursgebühr: keine

Kurs 4 – CrossFit

CrossFit ist ein Training für jedes Alter und jedes Fitnesslevel. Es ist ein umfassendes Kraft- und Koordinationstraining, das verschiedene Elemente aus dem Gewichtheben, Turnen und

Unser Kursprogramm für die Abschlussklassen 2018

Ausdauersport zu einem effektiven Ganzkörpertraining vereint. Die Methode ist vielseitig und trainiert Kraft, Ausdauer, Durchhaltevermögen, Beweglichkeit, Balance, Koordination, Geschicklichkeit, Genauigkeit und Schnelligkeit. Ohne Laufbänder oder andere klassische Fitnessgeräte sieht ein CrossFit-Studio aus wie ein Spielplatz für Erwachsene.

Wann: genaue Zeit wird noch bekannt gegeben, eintägig á 90 Minuten
Wo: CrossFit-Studio in der Carl-Jordan-Straße 18 in Kolbermoor
Mitzubringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, Handtuch und Getränk
Kursgebühr: 7,50 Euro

Kurs 5 – Kampfsportorientierte Selbstverteidigung für Jungs

Judo-Militärweltmeister Adrian Kulisch und Boxtrainer Philip Konatarevic führen ein in die Welt der Selbstverteidigung. Unter professioneller Anleitung wird das Verhalten in Notsituationen geübt.

Wann: zwei Kurse Montag und Dienstag, 02. und 03.07.2018,
09.25 Uhr bis 11.00 Uhr
Wo: Turnhalle der Wirtschaftsschule
Mitzubringen: Sportkleidung und Getränk
Kosten: 5 Euro

Kurs 6 – Tennis für Anfänger/innen

Auf der malerischen Tennisanlage in Bruckmühl können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erste Erfahrungen im weißen Sport sammeln. Mit erfahrenen und sympathischen Tennislehrkräften wird sich ritterlich mit dem Racket duelliert. Der Spaß kommt nicht zu kurz. Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.

Wann: wird noch bekanntgegeben, Mittwoch bzw. Donnerstag 10:00 Uhr,
ca. 90 Minuten.
Wo: Tennisanlage Bruckmühl, Bachwiesenweg 13, Bruckmühl
Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe für draußen, ggf. Duschzeug.
Kosten: 10 Euro

Kurs 7 – Schafkopf für Sie und Ihn

Die Oide oder die Pumpe? Solo, Wenz oder Sauspiel? Wer einen ersten Einblick in die bairische Spielekultur erhaschen will, ist in diesem Kurs genau richtig. In lockerer Runde werden die ersten Schritte zur Schafkopfmeisterschaft gemeinsam zurückgelegt.

Wann: wird noch bekannt gegeben, min. 120 Minuten
Wo: Raum 120, WsAlp
Mitzubringen: gute Laune und Geduld
Kursgebühr: keine

Unser Kursprogramm für die Abschlussklassen 2018

Kurs 8 – Make-up-Workshop

Kein angepasstes Einheitsgrau, sondern auch mal Mut zur Farbe. Aber immer dem Anlass entsprechend und typgerecht natürlich. In einer persönlichen Make-up-Beratung wird gezeigt, wie man sich für jeden Anlass entsprechend ganz einfach und schnell stylen kann. Außerdem wird auf neue Make-up-Trends eingegangen.

Wann: wird noch bekannt gegeben
Wo: In der Wirtschaftsschule Alpenland
Mitzubringen: Eigene Schminksachen, Gesichtspflegeprodukte sowie Abschminksachen
Kosten: 20 Euro

Kurs 9 – Französisch im Schnelldurchgang (Français tout de suite)

Dieser Kurs richtet sich als Crashkurs hauptsächlich an die Schüler und Schülerinnen der 10b, die auf Abschlussfahrt nach Paris fahren. Aber er ist, wenn noch Plätze frei sind, auch für die anderen Klassen offen. „Allons, étudiants de l'école commercial!“

Wann: Dienstag, 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Wo: Im Raum 122 der Wirtschaftsschule Alpenland
Mitzubringen: Schreibzeug und guten Willen
Kursgebühr: keine